

التغذية بين ذوي الأمراض المزمنة من المعتمرين

عمر بشير أحمد^(١)، طارق عطية المالكي^(٢)

^(١) معهد خادم الحرمين الشريفين لأبحاث الحج والعمرة

^(٢) زمالة طب المجتمع مكة المكرمة

Nutrition among Umrah Visitors with Chronic Diseases

Omar Bashir Ahmed⁽¹⁾, Tariq Atiah Al Malki⁽²⁾

⁽¹⁾ The Custodian of the Two Holy Mosques Institute for Hajj and Umrah Research, Umm Al-Qura University

⁽²⁾ Public health program, Makkah

ملخص البحث (Abstract):

تنتشر الأمراض المزمنة بين عدد كبير من الحجاج والمعتمرين إلى درجة أنه يمكن أن يواجه المعتمر المصاب بمرض مزمن عدة مشاكل صحية أثناء تواجده بمكة المكرمة ولكن إذا خطط لرحلته ببساطة ومهد لها جيدا فحينها يمكنه أن يتعايش مع المرض المزمن ويستمتع بشعائر العمرة. هدفت الورقة إلى دراسة انتشار الأمراض المزمنة بين معتمري ١٤٣٩هـ وتوصيفها ديموغرافيا وتقييم الأنظمة الغذائية التي يتبعها المعتمر أثناء رحلته وقد بينت الدراسة أن ٨٠,٨% من بين ٤٠١ مريض يستخدم أدوية، وأن أكثرهم يعاني من مرض السكر (٤١,٧٤%) يليه ضغط الدم (٣١,٩%) فالأمراض التنفسية المزمنة (١٨,٥%) ثم مرض القلب المزمن (٦,٥%). وقد وجد أن (٤٤,٩%) كان يؤدي شعيرة عمرة للمرة الثانية خلال ١٤٣٩هـ وأن ٥٩,٦% منهم يتبع نظاما غذائيا محددًا. وقد وجدت الدراسة أن هناك فرقا معنويا (معنوية اقل من ٠,٠٥) بين اعمار المعتمرين وأنواع الامراض المزمنة كما أنه لم تتوفر علاقة معنوية بين انتشار الامراض المزمنة بالنسبة للنوع (الذكور والإناث) وبين أنواع الطعام المتوفر (معنوية أعلى من ٠,٠٥). وخلصت الدراسة إلى ضرورة أن يستشير المعتمر طبيبا متخصصا في أمراض السفر ليتزود بأهم ما يفيد من معلومات ونصائح عن مرضه أثناء السفر، كما تنصح الدراسة بتوفير طعام صحي خاص بأصحاب الأمراض المزمنة في أماكن خدمة إطعام المعتمرين. كلمات مفتاحية: المعتمرون، أمراض مزمنة، التغذية.

انظر البحث الكامل في الجزء الخاص بالأبحاث الإنجليزية صفحة (١٣)