|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | دراسة استقصائية على النباتات الطبية المستخدمة من قبل الحجاج خلال موسمي الحج والعمرة لأمراض الجهاز التنفسي |  |
|  | نبيلة حامد أحمد سليمجامعة طيبة |  |

ملخص البحث:

تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف وتوثيق النباتات المستخدمة من قبل الحجاج خلال مواسم الحج والعمرة لعلاج الأمراض التى قد تصيبهم نتيجة للزحام الشديد وارتفاع درجات الحراة حيث أن هذه الظروف تمثل بيئة مثالية لانتشار العديد من الامراض وخاصة أمراض الجهاز التنفسى مثل الانفلونزا والسعال

طب الأعشاب له تاريخ طويل في خدمة الشعوب في جميع أنحاء العالم من مختلف الثقافات. وقد لعبت النباتات دورًا مهمًّا فى خدمة البشر و الحفاظ على صحتهم وتحسين نوعية حياة الإنسان لسنوات.

مئات الآلاف من الحجاج من جميع أنحاء العالم يستخدمون مجموعة واسعة من النباتات الطبية مثل الشمر واليانسون والقرفة والزعتر والنعناع والزنجبيل والليمون لعلاج البرد والتهاب الحلق ،كما أنها تستخدم للقضاء على السعال الجاف وجعل البلغم أكثر ليونة وتسهيل إخراجه.