

دراسة استقصائية على النباتات الطبية المستخدمة من قبل الحجاج خلال موسمي الحج والعمرة لأمراض الجهاز التنفسي

نبيلة حامد أحمد سليم
جامعة طيبة

ملخص البحث:

تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف وتوثيق النباتات المستخدمة من قبل الحجاج خلال مواسم الحج والعمرة لعلاج الأمراض التي قد تصيهم نتيجة للزحام الشديد وارتفاع درجات الحرارة حيث أن هذه الظروف تمثل بيئة مثالية لانتشار العديد من الأمراض وخاصة أمراض الجهاز التنفسي مثل الانفلونزا والسعال
طب الأعشاب له تاريخ طويل في خدمة الشعوب في جميع أنحاء العالم من مختلف الثقافات. وقد لعبت النباتات دورًا مهمًا في خدمة البشر و الحفاظ على صحتهم وتحسين نوعية حياة الإنسان لسنوات.
مئات الآلاف من الحجاج من جميع أنحاء العالم يستخدمون مجموعة واسعة من النباتات الطبية مثل الشمر واليانسون والقرفة والزعر والنعناع والزنجبيل والليمون لعلاج البرد والتهاب الحلق، كما أنها تستخدم للقضاء على السعال الجاف وجعل البلغم أكثر ليونة وتسهيل إخراجه.

انظر البحث الكامل في قسم أبحاث اللغة الإنجليزية بعنوان

**Ethno-Botanical study for medicinal plants used by Pilgrims during Haj and Omra Seasons for
treating respiratory diseases**
