

# الوعي والخبرات لإناث الحجاج حول تأخير الحيض (الدورة الشهرية) أثناء الحج ١٤٣٧

عقيلة اياز، نكيته اسلام، ميان عثمان فاروق  
مدينة الملك عبد الله الطبية

## ملخص البحث:

هدفت الدراسة إلى تحديد الوعي واستخدام الأدوية لتأخير الحيض مع آثارها الجانبية ومستوى الرضا بين الحجاج أثناء مناسك الحج. كما تعرضت الدراسة إلى مواقف المرأة والمعتقدات حول تأخير الحيض.

المواد وأسلوب البحث: تم إجراء دراسة مسح وملاحظة باستخدام استبيان ذاتي خلال الحج في الفترة التي تبدأ من ١٥ من ذي القعدة حتى ٣٠ من شهر ذي الحجة ١٤٣٧ في مكة المكرمة، المملكة العربية السعودية. تم مشاركة الحجاج من النساء وعددهم (ن = ٥٩٤) بين الحيض وانقطاع الطمث وأجريت مقابلات. تم تحليل البيانات باستخدام SPSS الإصدار ١٦. تم تحليل البيانات الرقمية باستخدام المتوسط والانحراف المعياري ("SD") في حين تم استخدام أرقام جنباً إلى جنب مع النسب المئوية للمعطيات الفئوية.

النتائج: كان متوسط عمر المشاركات ٣٥,٣ عاماً (SD = ٨,٤). عدد ٤١٣ حاجه (٦٩,٥%) متكررة الولادات، ٥٥٦ (٩٣,٦%) كن على علم بتأجيل الحيض من الأدوية و ٣١٣ (٥٦%) منهن حصلن على هذه المعلومات من الأطباء في أسرهم. أيضاً هناك ٣٨١ حاجه (٦٤%) استخدمن الأدوية و ٣٥٦ (٩٣,٣%) تحققت بنجاح تأخير الحيض. كان دواء النورثيستيرون الأكثر شيوعاً ٣٠١ (٧٩%) من الأدوية. ومع ذلك، ٢١% (٣٨١/٨٠) اشتكين من الآثار الجانبية، مثل نزول نقاط دم متقطعة وهي الأكثر حدوثاً ٣١,٣% (٨٠/٢٥) يلي ذلك ألم في البطن. وكانت نسبة رضا المستخدمات للأدوية ٣٢٤ (٨٥%). نسبة النساء اللواتي عانين من الآثار الجانبية بعد توقف الهرمونات هو ٣٨١ من النساء، ٨٧ (٢٢,٨%) منهن عانين من الآثار الجانبية بعد التوقف عن الهرمونات، والآثار الجانبية الأكثر حدوثاً عادة نزيف مطول كثيف بنسبة ٤٧ (٥٤%). كانت الأغلبية ٤٧٢ (٧٩,٥%) راضية مع فترات الدورة الشهرية و ٥٧٣ (٩٦,٥%) لا يفضلن استخدام الادوية او الهرمونات لتأخير الدورة.

الاستنتاجات: بلغت نسبة الوعي بإمكانية استخدام الهرمونات لتأجيل الحيض درجة عالية. ورغم ذلك كان هناك نقص في المعلومات والتي يتم الحصول عليها عادة من خلال الأطباء في أسرهم. وأكثر الأدوية استخداماً كان هو النورثيستيرون. وكانت نسبة الرضا العام عن استخدام هذه الأدوية عالية. ومعظم النساء لا يعرفن ما إذا يفعلن حالة حدوث نزيف غير متوقع.

## انظر البحث الكامل في قسم أبحاث اللغة الإنجليزية بعنوان

Awareness and experiences of Female pilgrims about menstrual suppression during Hajj 1437

Hijrah: A cross-sectional study