العناية بالحجاج مرضى السكري

هبة العمودي[1]، عبير الرفاعي[2,1]
قسم الكيمياء الحيوية، كلية الطب، جامعة ام القرى ١
قسم الكيمياء الحيوية، كلية الطب، جامعة المنوفية ٢

الملخص

الحج هو الركن الخامس من أركان الإسلام. وهو أحد أكبر الحشود والتجمعات في العصر الحديث، حيث يجتمع فيه أكثر من مليونين ونصف شخص من ١٨٠ دولة في مكة المكرمة بالمملكة العربية السعودية، خلال شهر ذي الحجة. هناك نسبة كبيرة من الحجاج المسنين ومن أصل جنوب آسيا لديهم ارتفاع في معدل انتشار مرض السكري. تعتبر فريضة الحج حدثا شاقا ذا صعوبة جسديا، إذ أنه موسم يتضمن العديد من التغييرات الحياتية الروتينية للشخص أثناء السفر الى الاماكن المختلفة من حيث الجغرافيا، والطقس، والنظام الغذائي، واختلاف العادات؛ وبالتالي فانه من المتوقع تأثر مرضى السكري الذين يعتمدون على روتين ثابت أن يتأثروا بشكل كبير بهذا الحدث.

وقد رصدت إحدى الدراسات بان معدل انتشار مرض السكري يمثل نسبة ٣١٪ بين الحجاج المقبولين في مستشفى منطقة مكة خلال موسم الحج مما يعكس بان مرض السكري يمثل أعلى معدلات الاعتلال في الحجاج المصابين. بالتالي فإن تدابير تحسين الصحة في الحجاج المصابين بالسكري يمكن أن تلعب دورا مهما في الحد من الوفيات والاعتلال أثناء الحج. هذه الدراسة ناقشت عوامل الخطر المتغيرة وآثارها على مرض السكري وكيفية إدارتها.

انظر البحث الكامل في قسم اللغة الإنجليزية بعنوان

Care of Diabetic Pilgrims