

## قائمة المحتويات

رقم الصفحة	المحتويات
أ	المستخلص باللغة العربية
ب	المستخلص باللغة الانجليزية
ج	الإهداء
د	شكر وتقدير
هـ	قائمة المحتويات
ط	قائمة الجداول
ك	قائمة الاشكال
ل	قائمة الملاحق
<b>الفصل الاول</b> <b>المدخل إلى الدراسة</b>	
١	مقدمة
٨	مشكلة الدراسة
٩	تساؤلات الدراسة
١٠	أهداف الدراسة
١٠	أهمية الدراسة
١١	مصطلحات الدراسة
١٤	حدود الدراسة
<b>الفصل الثاني</b> <b>الاطار النظري والدراسات السابقة</b>	
١٥	أولاً: التجول العقلي
١٦	طبيعة التجول العقلي
١٨	مراحل التجول العقلي

رقم الصفحة	المحتويات
١٩	تعريف التجول العقلي
٢٠	أنواع التجول العقلي
٢٢	طرق قياس التجول العقلي
٢٣	أهمية التجول العقلي
٢٥	ثانياً: ما وراء التعلم
٢٥	مفهوم ما وراء التعلم
٣٢	خصائص ما وراء التعلم
٣٢	أهمية ما وراء التعلم
٣٦	أسباب دراسة ما وراء التعلم
٣٨	ما وراء التعلم في النظريات النفسية
٤١	نماذج ما وراء التعلم في التعليم
٤٤	أبعاد مفهوم ما وراء التعلم
٤٧	مهارات ما وراء التعلم
٥٥	خصائص ذوي المهارة العالية في ما وراء التعلم
٥٦	تنمية مهارات ما وراء التعلم
٥٦	مشاريع ما وراء التعلم
٥٨	علاقة ما وراء التعلم بأساليب التعلم
٦٠	كيفية قياس مهارات ما وراء التعلم
٦١	ثالثاً: قوة السيطرة المعرفية
٦١	مفهوم قوة السيطرة المعرفية
٦٢	أنواع قوة السيطرة المعرفية

رقم الصفحة	المحتويات
٦٤	خصائص رتب قوة السيطرة المعرفية
٦٧	مقارنة بين رتب قوة السيطرة المعرفية
٦٨	النظريات النفسية التي فسرت قوة السيطرة المعرفية
٧٧	علاقة قوة السيطرة المعرفية ببعض المتغيرات المستقلة
٧٨	العلاقة بين قوة السيطرة المعرفية والعملية التعليمية
٨٠	بحوث ودراسات سابقة
٩٦	التعليق على الدراسة السابقة
<b>الفصل الثالث</b>	
<b>إجراءات الدراسة</b>	
١١٢	منهج الدراسة
١١٢	مجتمع الدراسة
١١٢	عينة الدراسة
١١٣	ادوات الدراسة
١٢٥	الأساليب الإحصائية المستخدمة
<b>الفصل الرابع</b>	
<b>نتائج الدراسة وتفسيرها</b>	
١٢٦	نتائج السؤال الأول وتفسيره
١٢٨	نتائج السؤال الثاني وتفسيره
١٣٠	نتائج السؤال الثالث وتفسيره
١٣١	نتائج السؤال الرابع وتفسيره
١٣٣	نتائج السؤال الخامس وتفسيره

رقم الصفحة	المحتويات
١٣٥	نتائج السؤال السادس وتفسيره
١٣٦	نتائج السؤال السابع وتفسيره
١٤٠	نتائج السؤال الثامن وتفسيره
<b>الفصل الخامس</b>	
<b>النتائج والتوصيات</b>	
١٤٢	ملخص النتائج
١٤٢	التوصيات
١٤٣	المقترحات
<b>مراجع الدراسة</b>	
١٤٤	المراجع العربية
١٥١	المراجع الأجنبية
<b>الملاحق</b>	